



Psychologie Praktijk Tilburg

drs. Françoise van Gerwen

GZ psycholoog (BIG)
Register Psycholoog NIP
Eerstelijnspsycholoog LVE NVVP
Mindfulness trainer en -coach
Supervisor, coach werkbegeleider

Privacy, eigen motivatie, geen verwijzing, supervisie, coaching, persoonlijke ontwikkeling

Je wil zelf gesprekken en hebt geen behoefte aan bemoeienis van je huisarts of de zorgverzekeraar.

Je bent vrij om te bespreken waar je het over wil hebben

Je wil relatiegesprekken (worden niet vergoed)

Je wil zakelijk of via je werkgever een traject, coaching, supervisie, begeleiding, steun of ruggenspraak.

Dit kan gericht zijn op persoonlijke groei, of in kaart brengen van kwaliteiten, valkuilen, kansen, interpersoonlijk contact/ omgangsvormen, communicatie, trainen van vaardigheden, persoonlijk functioneren, binnen team of organisatie, en ook bij het bedrijf voeren sparren, zelfstandig ondernemen.

Je hebt behoefte aan een Individueel consult

Je hebt geen verwijzing

Je wil het zelf betalen/ of je werkgever/ zakelijk

Je vraag is gericht op een diagnose die door de zorgverzekeraar niet vergoed wordt

Je wil coaching wat door werkgever betaald wordt.

Je wil coaching of begeleiding wat je zelf betaald

Je wil supervisie of deskundigheidsbevordering

Je wil onderhoudsgesprekken om zo scherp te blijven en in balans

- Je hebt zelf behoefte aan begeleiding
- Je wil een eenmalig gesprek, zonder direct de insteek te hebben voor een behandeling.
- Hierin kan een vraag centraal staan, omdat er iets dringends speelt waarbij de reflectie van een belangeloze professional kan helpen ruimte te scheppen of anders te kijken. Je formuleert duidelijk je vraag of probleem van waaruit we in één sessie inzicht proberen te verkrijgen. Zie hieronder voor voorbeeldvragen

Een gesprek is een goede manier om inzicht te krijgen in de manier waarop je denkt, voelt en handelt. Een gesprek kan dus voortkomen uit negatieve dingen (klachten, problemen, conflicten, verlies en dus lijden) en een gesprek kan voortkomen uit kracht, een positieve wens om te groeien, te ontwikkelen, opzoek naar kwaliteiten, talenten en het beste uit jezelf te halen.

Klachten, diagnoses:

depressie

angst en paniek aanvallen

relatie problematiek (tussen jou en een ander niet altijd alleen een partner)

zingevingsvragen

Opvoedingsvragen

Impuls probleem

Verlies en rouw

Naamswijziging

Moeilijk voor jezelf opkomen

Identiteitsvragen (wie ben ik?)



Psychologie Praktijk Tilburg

drs. Françoise van Gerwen

GZ psycholoog (BIG)
Register Psycholoog NIP
Eerstelijnspsycholoog LVE NVVP
Mindfulness trainer en -coach
Supervisor, coach werkbegeleider

Medisch onverklaarde lichamelijke klachten
Telkens in hetzelfde (negatieve) patroon
moeite met grenzen stellen
overweldigende emoties
veel piekeren, niet uit je hoofd komen
dwangmatige klachten
jezelf beter leren kennen
belangrijke levenskeuze moeten maken (werk, relatie, huis etc.)
moeite met besluiten
moeite met verwachtingen van anderen/ maatschappij
meer wilt genieten in het leven
het niet meer ziet zitten en erg somber bent
kampt met veel onzekerheid

gewoon wilt praten met iemand die er onafhankelijk voor je is
Wat de praktijk wel kan bieden maar door zorgverzekeraar niet vergoed wordt als het op de verwijzing staat:
aanpassingsproblematiek
rouwverwerking
Burn-out, overbelasting
meer in je kracht wil staan
zingevingsvragen
Mindfulness
Coaching, persoonlijke groei supervisie, groeien in je werk

Hulpvragen

- Ik heb last van mijn omgeving en wil graag bij mezelf blijven
- Ik heb een sollicitatie gesprek en wil me daar op voorbereiden
- Ik heb met een arbeidsconflict te maken en wil graag weten hoe ik me hierin het beste kan verhouden
- Wil ik kinderen? Kan ik dat? Of mijn partner wil graag kinderen en ik twijfel sterk.
- Ik voel me voor een blok gezet en wil uitzoeken welke mogelijkheden ik heb.
- Ik heb een promotie aangeboden gekregen, wat heeft dat voor invloed op mijn huidige stabiele leven?
- Ik heb kinderen en merk dat ik het soms niet weet of mijn geduld verlies. Help!
- Ik wil een keer sparren over zaken waar ik veel over nadenk
- Ik wil een goed gesprek over mezelf en hoe een ander, een professional, daar tegen aan kijkt.
- Ik leef met een geheim wat ik toch wil delen en ik zeker weten dat het veilig is (beroepsgeheim) zoals bijvoorbeeld 'vreemdgaan, terwijl ik een vaste relatie / huwelijk heb en ik wil mijn ei kwijt.
- Behoefte aan een zakelijk reflectie gesprek
- Onderhoudsgesprekken eens in de maand of 6 weken om zo in vorm te blijven scherp te blijven
- persoonlijke ontwikkeling in kaart blijven houden



Psychologie Praktijk Tilburg

drs. Françoise van Gerwen

GZ psycholoog (BIG)
Register Psycholoog NIP
Eerstelijnspsycholoog LVE NVVP
Mindfulness trainer en -coach
Supervisor, coach werkbegeleider

Kosten Zie Tarief of in overleg wordt een totaalprijs gemaakt voor een traject (afhankelijk van frequentie, duur intensiteit, totaal vraag en aanbod).

Telefoon: 06-51128758
www.psychologiepraktijktilburg.nl
info@psychologiepraktijktilburg.nl
www.mindfulnessstrainingtilburg.nl
info@mindfulnessstrainingtilburg.nl

Beeklaan 107a
5032 AD Tilburg
IBAN: NL55RABO0149573065
BIC: RABONL2U
KVK:17255166

BIG registratie nr: 49909107925
NIP lidmaatschap: 94222
LVE lidmaatschap: 1968
AGB-code zorgverlener: 94-006 971
AGB-code praktijk: 94-057 204

