

Opleidingen en werkervaring hieronder op een rij;

:

Voor mijn opleidingen heb ik altijd hard moeten werken vanuit de eigenaardigheid van mijn eigen hoge eisen: omdat ik heel helder mijn doelen voor ogen heb daardoor intrinsiek gemotiveerd ben, kan ik zover komen; het behalen van de zo nagestreefde papieren heeft in mijn ogen meer te maken met mijn doelgerichtheid en doorzetten dan met intelligentie; hard werken, weten waarvoor ik wil gaan, eigen grenzen verkennen, in balans blijven, mezelf uitdagen en onderzoeken van mijn mogelijkheden. Binnen het werkveld heb ik bijzonder veel mensen ontmoet, zowel collega's - die mee en tegen werken- en mensen die ik mocht begeleiden. Hierdoor ben ik enorm gegroeid en ben dan ook iedereen dankbaar, omdat ik door deze ervaringen veel geleerd heb over mezelf, hoe ik het beste uit mezelf en anderen kan halen, als we dat beiden willen. Alles wordt dan authentieker, minder kunstmatig, minder volgens de geijkte banen en de regels van anderen. Hiernaast ben ik transparant en open: ik ben een mens met alles waar jij ook tegen aan kan lopen. Het leven verandert voortdurend, het vergt continue aanpassing van ons wat relatief stressvol is, waarmee leven een zoektocht, een reis, is waarbij we soms de weg niet helder zien en soms weer goed op weg zijn.

(Werk) ervaring

- **2020** EMDR practitioner
- **2019- heden** coach St Contour
- **2013- heden** docent bij Amarant academie: mindfulness
- **2018-** workshop mindfulness ihkv de week van de werkstress Amarant
- **2017- heden** coach ST Contour
- **2016 - heden** Supervisor GZ opleiding Rino Utrecht, Eindhoven en Rotterdam
- **2016- heden** werkbegeleider GZ opleiding Rino Eindhoven
- **2015- heden** GZ psycholoog Mentaal Beter Tilburg GBGGZ en SGGZ
- **2013- heden** ondersteuning begeleiding bij achternaamswijziging bij psychische hinder; indicatiegesprekken, psychologische rapportage voor Justis
- **2012- heden** voorlichtingswerk, consultatie , coaching, supervisie, werkbegeleiding, workshops
- **2012- heden;** uitbreiding praktijk aanbod met Mindfulness training in groep: www.mindfulnessstrainingtilburg.nl
- **2009- heden** start Psychologie praktijk Psychologie Praktijk Tilburg www.psychologiepraktijktilburg.nl
- **2008- 2017** GZ psycholoog GB-GGZ SPEL eerstelijns psychologen praktijk Haghorst

- **2004-2008** GGZ Breburg PCO sociale psychiatrie ambulante, kliniek, dagbehandeling GZ opleiding
- **2001-2004** basis psycholoog SPEL eerstelijns psychologen praktijk Haghorst

Referenties & ervaringen

- 2018 registratie NVPA B-lid
- 2018 registratie RBCZ
- 2018; heden; workshops mindfulness week van de werkstress Amarant
- 2017- heden; coaching St Contour
- 2016 ACT; Acceptance & commitment kennismaking Amarant
- 2016; mindfulness voor mensen die werken met autisten Amarant
- 2015; workshop mindfulness Omgevingsdienst Midden- en West-Brabant te Tilburg
- 2015; workshop mindfulness Virenze Tilburg
- 2014 -2015 GZ-psycholoog ZZP bij Advies & Hulp te Tilburg GBGGZ en SGGZ
- 2014 - 2015 Supervisie GZ opleiding RINO Eindhoven
- 2007: registratie BIG register www.bigregister.nl/nummer=49909107925
- 2004- 2008 werkzaam GGZ regio Breda: psycholoog/ hoofdbehandelaar afdeling sociale psychiatrie
- 2001 -2003 psycholoog bij eerstelijns psychologen praktijk Haghorst
- 2000 psychologie Praktijk Veldhoven stage gedurende zes maanden
- 1996-2003 vrijwilligster bij de telefonische hulpcentrale SOS stichting Contour in Tilburg.
- 2000-2001 (AB Care): B-hulp psychosociale begeleiding en huishoudelijke ondersteuning.
- 2001-2002 medewerker CZ zorgverzekeraar: afdeling medische machtigingen.

OPLEIDINGEN

- **2019** EMDR opleiding Rino Zuid
- 2017 bijscholing positieve psychologie Ernst Bolmeijer
- 2011-2012 certificering Mindfulness, aandachtgerichte cognitieve therapie, Rino Zuid
- 2010-2011 afronding eerstelijnsregistratie LVE (landelijke Vereniging Eerstelijnspsycholoog)

- 2009-2010 Begeleide intervisie ten behoeve van registratie eerstelijnspsycholoog bij D. Krijt Eindhoven
- 2009 Basis training Emotionally Focused Therapy EFT for couples, Basis therapeut
- 2007 registratie GZ psycholoog BIG
- 2005-2007 Post doctorale opleiding; GZ-opleiding. RIno te Eindhoven,
- 2006 Extra DSM cursus bij GGZ via Rino Zuid
- 2003 Registratie Psycholoog NIP
- 2000 Basisaantekening Psychodiagnostiek NIP
- 1997-1999 *Extra* vakken persoonsgerichte training, psychodiagnostiek, klachtgerichte interventie; Katholieke Universiteit Nijmegen van de opleiding klinisch psychologie
- 1999-2000 Stage psychologie Praktijk Veldhoven
- 1999-2000 Scriptie-onderzoek; potentiële risicofactoren voor ontwikkeling van eetstoornissen.
- 1997-2000 Doctoraal: psychologie in de gezondheidszorg Katholieke Universiteit Brabant
- 1996-1997 Propedeuse psychologie Katholieke Universiteit Brabant (Tilburg University)
- 1990-1996 VWO diploma

REGISTRATIES

- **BIG** geregistreerd Gezondheidszorgpsycholoog BIG bij het ministerie van VWS onder nummer: 49909107925
- **NIP** geregistreerd bij het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) 94222 www.psynip.nl.
- **LVE** registratie als Eerstelijnspsycholoog LVE nr. 1968. www.lve.nl
- **Vektis** geregistreerd onder de volgende AGB codes:
 - **AGB** code zorgverlener: 94-006 971
 - **AGB** code praktijk:94-057 204
- **KvK** geregistreerd bij de kamer van koophandel onder nummer:17255166
- **CRKBO** geregistreerd Centraal Register Kort Beroepsonderwijs
- **NVPA** B-lid;104277 www.nvpa.org
- **RBCZ registertherapeut RBCZ**: licentienummer is 180309R. RBCZ is een overkoepelende organisatie die therapeuten certificeert en registreert (Stichting Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg.)

- **PRIVE;** mijn vak omvat een groot deel van wie ik ben, wat ik doe en waar ik van houd. Naast therapeut ben ik bovenal mensen en ben ik gevormd door mijn weg, Ik ben getrouwd (2008), we hebben samen veel mooie reizen gemaakt (Zuid Afrika, Namibië, Botswana, Oeganda, Rwanda, Argentinië, Bolivia, Peru, Cuba, Vietnam, Cambodja, Indonesië Maleisië, Sri Lanka, India, Nepal, Costa Rica, Nicaragua, Egypte e.a) en ben ik na een periode van bewustwording en worsteling met mezelf en kindervraagstuk bewust moeder mogen worden van Anna (2013), Eva (2014) en Berend (2016) en Sophia (2018) die allen met een keizersnede ter wereld zijn gekomen. Zelf kom ik uit een gezin van vier kinderen en is mijn vader in juni 2015 plots overleden. Na/op mijn kraambed begin 2015 openbaarde sarcoïdose in mijn systeem en ben ik na wat forse beperkingen goed door kunnen gaan en hersteld.
- **2013- heden** docent bij Amarant academie: mindfulness